



บทเรียนออนไลน์

# “ การเรียนรู้ กัญชาและกัญชง อย่างชาญฉลาดสำหรับประชาชน ”

สำนักงานส่งเสริมการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย

(สำนักงาน กศน.)

กระทรวงศึกษาธิการ

[เข้าร่วมเรียนรู้](#)



# บทเรียนออนไลน์

## เรียนรู้ กัญชาและกัญชง

อย่างชาญฉลาดสำหรับประชาชน

### วัตถุประสงค์

เป็นการให้ข้อมูลเพื่อสร้างภูมิความรู้ให้ประชาชน มีความเข้าใจเบื้องต้นเกี่ยวกับกัญชาและกัญชง รู้จักโทษและประโยชน์ของกัญชาและกัญชง เข้าใจกฎหมายที่ใช้บังคับเกี่ยวกับกัญชาและกัญชง ตลอดจนสร้างการรับรู้ให้ประชาชนได้รู้ช่องทาง และเข้าถึงแหล่งข้อมูลการศึกษาเรื่องกัญชาและกัญชง เพื่อเป็นภูมิคุ้มกันในการนำกัญชาและกัญชงมาใช้อย่างชาญฉลาดให้เกิดประโยชน์สูงสุด

### ความเป็นมาของกัญชาและกัญชง

กัญชาและกัญชง จัดเป็นพืชตระกูลเดียวกัน ซึ่งเป็นพืชล้มลุก มีลักษณะใบเป็นแฉกประมาณ 3-9 แฉก มีสีเขียว กัญชา ถูกนำมาใช้ประโยชน์ในประเทศต่างๆ ยาวนานกว่า 10,000 ปี สำหรับประเทศไทย เริ่มปรากฏหลักฐานการใช้กัญชาเป็นยารักษาโรคครั้งแรกสมัยพระนารายณ์มหาราช

รัฐบาลไทยได้ตราพระราชบัญญัติยาเสพติดให้โทษ พ.ศ. 2522 โดยจัดกัญชาเป็นยาเสพติดให้โทษประเภท 5 ในสภาวะปัจจุบันกฎหมายกำหนดให้สามารถ  
ใช้กัญชาในทางการแพทย์ หรือศึกษาวิจัยได้ตามเกณฑ์ที่กำหนด ส่วนกัญชงนิยมปลูกเพื่อใช้เส้นใยเป็นหลัก เช่น นำมาทำกระดาษกรองต่างๆ เป็นต้น





# กัญชาและกัญชง “ แตกต่าง ” กันอย่างไร?

กัญชาและกัญชง ประกอบด้วยสารสำคัญหลายกลุ่ม ซึ่งออกฤทธิ์ในการรักษาเช่นกัน เช่น สารแคนนาบินอยด์ (Cannabinoid) ฟลาโวนอยด์ (Flavonoid) เทอร์ปีน (Terpene) เป็นต้น

กัญชา แยกออกจากกัญชง ตามปริมาณสารเมา หรือสารทีเอชซี (THC) กฎหมายไทยกำหนดให้ กัญชงต้องมีสารทีเอชซี (THC) ในใบและช่อดอก ไม่เกินร้อยละ 1.0 ต่อน้ำหนักแห้งแต่หากปริมาณเกินกำหนดจะจัดเป็นกัญชา

กัญชง มีการพัฒนาสายพันธุ์ เพื่อใช้ประโยชน์หลายด้านแบ่งออกเป็น 3 กลุ่ม ได้แก่

1. กลุ่มสายพันธุ์เพื่อใช้เส้นใย
2. กลุ่มสายพันธุ์ที่ใช้ประโยชน์จากเมล็ดพัฒนาให้เมล็ดมีคุณค่าทางโภชนาการสูง
3. กลุ่มสายพันธุ์ที่ช่อดอกมีคุณค่าทางยาสูงมีสารซีบีดี (CBD) สูง



1. ลำต้นสูงน้อยกว่า บางชนิดออกเป็นพุ่มเตี้ย
2. แตกกิ่งก้านมาก ลักษณะของใบจะมีประมาณ 5-7 แฉก
3. ใบใหญ่ การเรียงตัวของใบจะชิดกัน
4. ปล้องหรือข้อไม่ยาว
5. เปลือกไม่เหนียว ลอกยาก
6. ใบสีเขียว-เขียวจัด
7. ให้เส้นยาว คุณภาพต่ำ
8. เมื่อดอกมียางที่เหนียว
9. ออกดอกเมื่ออายุประมาณ 3 เดือน
10. ใบและกระหรี่นำมาสูบมีกลิ่นหอมคล้ายหญ้าแห้ง
11. ระยะห่างระหว่างต้นกว้าง และระหว่างแถวกว้าง เพราะปลูกเพื่อต้องการใบและกระหรี่ (ช่อดอก)

กัญชา



กัญชง

1. ลำต้นสูงมากกว่า 2 เมตร
2. แตกกิ่งก้านน้อย ลักษณะของใบจะมีประมาณ 7-11 แฉก
3. ใบเล็ก แคม ยาว การเรียงตัวของใบค่อนข้างห่าง
4. ปล้องหรือข้อยาว
5. เปลือกเหนียว ลอกง่าย
6. ใบมีสีเขียวอมเหลือง
7. ให้เส้นยาว คุณภาพสูง
8. เมื่อดอกมียางที่เหนียวไม่มาก
9. ออกดอกเมื่ออายุมากกว่า 4 เดือน
10. ใบและกระหรี่นำมาสูบจะมีกลิ่นหอมน้อย และทำให้ผู้เสพมีอาการปวดศีรษะ
11. ระยะห่างระหว่างต้นแคบ และระหว่างแถวแคบ เพราะปลูกเพื่อต้องการเส้นใย





# WHAT IS IT? กัญชา กัญชงที่ผลิตในประเทศ ส่วนไหนเป็น - ไม่เป็นยาเสพติด

ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่องระบุชื่อยาเสพติดให้โทษในประเภท 5 พ.ศ. 2563

✎ สารสกัด CBD ต้องมี THC ไม่เกิน 0.2%

**ไม่เป็นยาเสพติด** ใช้เพื่อประโยชน์ทางการแพทย์ / ศึกษาวิจัย/  
ผลิตผลิตภัณฑ์ เช่น ยา อาหาร สมุนไพร เครื่องสำอาง

✎ หากจากการสกัด ต้องมี THC ไม่เกิน 0.2 % **ไม่เป็นยาเสพติด**

✎ ส่วนต่างๆของกัญชา กัญชงต้องได้จากการปลูกหรือผลิตโดยผู้ได้รับอนุญาตตามกฎหมาย



ตรวจสอบได้ที่เว็บไซต์ อย.

<https://www.fda.moph.go.th>



**เปลือก ลำต้น เส้นใย**

**ไม่เป็นยาเสพติด**

ใช้ศึกษาวิจัย/ใช้ในอุตสาหกรรมต่าง ๆ  
เช่น สิ่งทอ ยานยนต์ กระดาษ



**ช่อดอก**

**เป็นยาเสพติด**

ใช้เพื่อประโยชน์ทางการแพทย์  
ศึกษาวิจัย/ผลิตสารสกัด



**เมล็ด**

**เมล็ดกัญชา เป็นยาเสพติด** ใช้เป็นเมล็ดพันธ์

**เมล็ดกัญชง น้ำมันและสารสกัดจาก**

**เมล็ดกัญชงไม่เป็นยาเสพติด** ใช้เป็นเมล็ดพันธ์  
ศึกษาวิจัยผลิตผลิตภัณฑ์ เช่น ยา  
อาหารสมุนไพร เครื่องสำอาง



**กิ่งก้าน**

**ไม่เป็นยาเสพติด**

ใช้เพื่อประโยชน์ทางการแพทย์/  
ศึกษาวิจัย/ผลิตผลิตภัณฑ์ เช่น  
ยา อาหาร สมุนไพร เครื่องสำอาง



**ใบจริง/ใบพัด**

**ไม่เป็นยาเสพติด**

ใช้เพื่อประโยชน์ทางการแพทย์  
ศึกษาวิจัย/ ผลิตผลิตภัณฑ์ เช่น  
ยา อาหาร สมุนไพร เครื่องสำอาง



**ราก**

**ไม่เป็นยาเสพติด**

ใช้เพื่อประโยชน์ทางการแพทย์  
ศึกษาวิจัย/ผลิตผลิตภัณฑ์ เช่น  
ยา อาหาร สมุนไพร เครื่องสำอาง



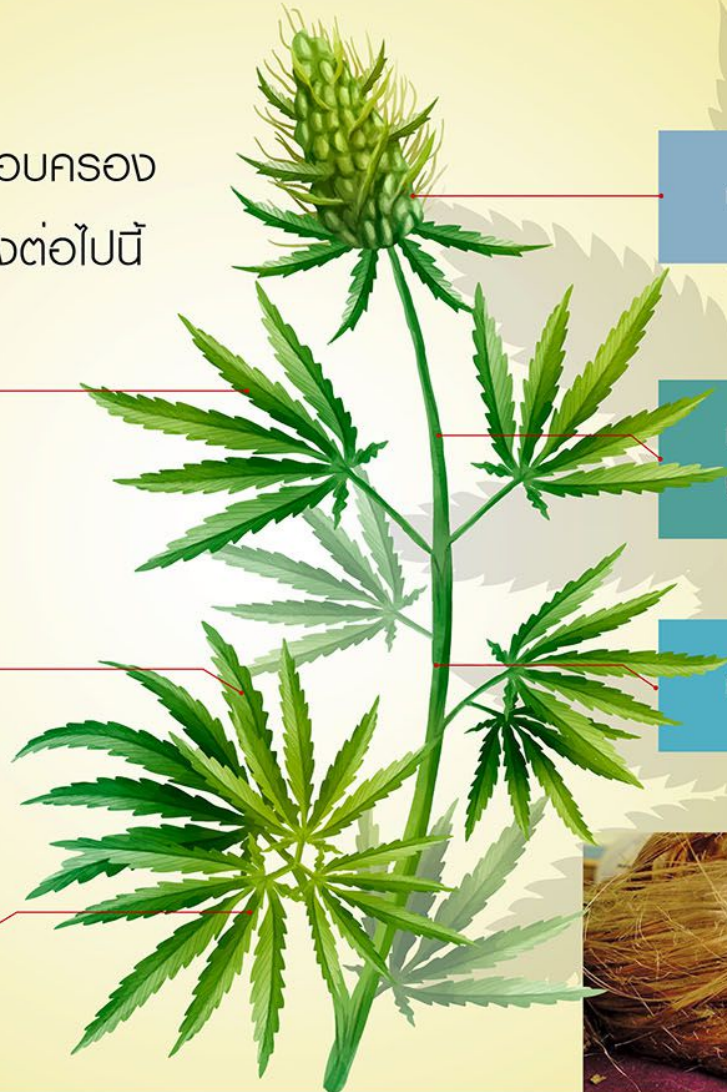
# กัญชง

การขออนุญาตผลิต จำหน่ายหรือมีไว้ครอบครอง  
ซึ่งกัญชงให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

01 เพื่อประโยชน์ตามภารกิจของหน่วย งานของรัฐ  
เว้นแต่เป็นภารกิจ ตามประโยชน์อื่นๆ ให้หน่วยงาน  
ของรัฐขออนุญาตตามวัตถุประสงค์นั้น แล้วแต่กรณี

02 เพื่อการใช้ประโยชน์จากเส้นใย ตามประเพณี  
วัฒนธรรม หรือวิถีชีวิต และใช้ในครอบครัวเท่านั้น  
ทั้งนี้ มีพื้นที่ปลูกได้ครอบครัวละไม่เกิน 1 ไร่

03 เพื่อประโยชน์ในเชิงพาณิชย์หรืออุตสาหกรรม



เพื่อประโยชน์ทางการแพทย์

04

เพื่อประโยชน์ในการศึกษา วิเคราะห์ วิจัย  
หรือปรับปรุงพันธุ์

05

เพื่อประโยชน์ในการผลิตเมล็ดพันธุ์รับรอง

06









# การขออนุญาต เพื่อประโยชน์ในทางการแพทย์ และเพื่อประโยชน์ในการศึกษา วิเคราะห์ วิจัย หรือปรับปรุงพันธุ์ ให้ผู้อนุญาตพิจารณาอนุญาตตาม หลักเกณฑ์ ดังต่อไปนี้

## 1 กรณีบุคคลธรรมดา

- (ก) มีสัญชาติไทย
- (ข) มีอายุไม่ต่ำกว่ายี่สิบปีบริบูรณ์
- (ค) มีถิ่นที่อยู่ในประเทศไทย
- (ง) ไม่เป็นบุคคลวิกลจริต คนไร้ความสามารถหรือคนเสมือนไร้ความสามารถ
- (จ) ไม่เป็นบุคคลล้มละลาย
- (ด) ไม่เป็นผู้ที่อยู่ระหว่างการถูกพักใช้หรือเพิกถอนใบอนุญาตที่ออกตามกฎหมายว่าด้วยยาเสพติดให้โทษ หรือกฎหมายว่าด้วยวัตถุออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาท

2 นิติบุคคล ต้องจดทะเบียนตามกฎหมายไทย ซึ่งกรรมการของนิติบุคคล หุ่นส่วน หรือผู้ถือหุ้นอย่างน้อยสองในสาม เป็นผู้มีสัญชาติไทย มีสำนักงานตั้งอยู่ในประเทศไทย

3 วิสาหกิจชุมชน ที่ไม่เป็นนิติบุคคล ผู้ได้รับมอบหมายให้ดำเนินกิจกรรมแทนต้องมีลักษณะตาม ข้อ 1) บุคคลธรรมดาด้วย

4 กรณีผู้ขออนุญาตเป็นหน่วยงานของรัฐ ต้องมีวัตถุประสงค์ที่เกี่ยวข้องกับการผลิต นำเข้าส่งออก จำหน่าย หรือมีไว้ครอบครอง ซึ่งกั้นเขตตามภารกิจของหน่วยงานของรัฐ ตามที่กำหนดไว้เพื่อประโยชน์ในทางการแพทย์ หรือเพื่อประโยชน์ในการศึกษาวิเคราะห์ วิจัย หรือปรับปรุงพันธุ์



ประกาศกระทรวงสาธารณสุข  
เรื่อง ระบุชื่อยาเสพติดให้โทษในประเภท ๕ พ.ศ. ๒๕๖๓



## อาการที่ไม่พึงประสงค์และผลข้างเคียงกับการแก้พิษเบื้องต้น



### ปากแห้ง คอแห้ง

อาการนี้อาจจะเกิดขึ้นได้ทันทีหลังรับประทานยา หรือตลอดทั้งวัน แนะนำให้ดื่มน้ำเพิ่มหลังจากรับประทานยา หรือจิบน้ำเพิ่มตลอดทั้งวัน



### เวียนศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน

ให้ผู้ป่วยสังเกตอาการและระยะเวลาที่มีอาการ แนะนำให้ผู้ป่วยดื่มชาขิงขิง น้ำขิงหรือชารางจืด หากอาการไม่ทุเลา ให้ปรึกษาแพทย์



### ใจสั่น

ผู้ป่วยอาจจะเกิดอาการใจสั่น หัวใจเต้นเร็ว แนะนำให้ผู้ป่วยดื่มชาขิงขิง น้ำขิง หรือชารางจืด หากอาการไม่ทุเลา ให้ปรึกษาแพทย์



กรณีเกิดผลข้างเคียงรุนแรง เช่น **หมดสติ ประสาทหลอน แน่นหน้าอกหายใจไม่ออก** ควรไปพบแพทย์ทันที

## ข้อห้ามใช้กัญชาสำหรับผู้ที่ไม่สามารถรับบริการได้

### ข้อกำหนดสำหรับผู้ที่ไม่สามารถรับการรักษาด้วยตำรับยากัญชา

ผู้ป่วยอยู่ในระหว่างการตั้งครรภ์ วางแผนการตั้งครรภ์ หรือให้นมบุตร

ผู้ป่วยที่มีประวัติแพ้กัญชาและส่วนประกอบอื่นๆ ในตำรับยา ผู้ป่วยโรคเรื้อรังขั้นรุนแรงหรือ ไม่สามารถคุมอาการได้ เช่น โรคหัวใจ ยังมีอาการกำเริบบ่อยๆ โรคความดันโลหิตสูงที่คุมความดันไม่ได้ ผู้ที่มีความบกพร่องของ ตับ ไต รุนแรง เป็นต้น

ผู้ป่วยที่เป็นโรคทางจิตเวชรุนแรง ตัดสารเสพติด รวมถึงนิโคติน หรือผู้ดื่มสุราร่างหนัก

ผู้ป่วยที่มีภาวะทางคลินิกอื่นๆ ซึ่งแพทย์ให้ความเห็นว่าจะเป็นการอันตรายต่อผู้ป่วย





## ข้อควรรู้ก่อนเข้ารับการรักษา

ข้อควรพิจารณาในการเลือกใช้ยาพิษชา ต้องเป็นไปตามมาตรฐานความปลอดภัย ผลิตภัณฑ์ ไม่มีสารกำจัดศัตรูพืช โลหะหนัก ผ่านกระบวนการผลิตที่มีมาตรฐาน การเลือกใช้ยาพิษชาควรปรึกษาแพทย์ เพื่อรับการวินิจฉัยเลือกใช้ยาได้อย่างเหมาะสมและปลอดภัย และควรแจ้งให้แพทย์ผู้รักษาทราบว่าใช้ยาประเภทใดอยู่

## การใช้ยาพิษชาแบบถูกต้อง

เนื่องจากยาพิษชาออกฤทธิ์ในแต่ละบุคคลแตกต่างกัน หลักการเริ่มใช้ยาพิษชาต้องเริ่มใช้ในขนาดต่ำๆ และค่อยๆปรับปริมาณการใช้ทีละน้อยให้เหมาะสมกับอาการของแต่ละบุคคล และอยู่ภายใต้การดูแลของแพทย์ (เริ่มใช้ในปริมาณน้อยๆ และปรับทีละน้อยๆ ให้เหมาะสมกับอาการหรือบุคคล)

## ข้อควรระวัง

1. ไม่ควรใช้ร่วมกับการดื่มสุราและสารเสพติดอื่น ๆ
2. ยาพิษชาอาจทำให้ง่วงซึม จึงไม่ควรขับขี่ยานพาหนะหรือทำงานใกล้เครื่องจักร
3. ควรเก็บยาให้พ้นมือเด็ก
4. กรณีมียาโรคประจำตัวหลายชนิดควรปรึกษาเภสัชกรก่อนใช้ยาพิษชาด้วยกัน
5. ผู้ป่วยที่มีปัญหาตับและไตผิดปกติ ควรปรึกษาแพทย์ก่อนใช้ยาพิษชา



หมายเหตุ : แพทย์ หมายถึง แพทย์ หรือ แพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์







สารออกฤทธิ์

THC OIL  
CBD OIL

# ประโยชน์ ของกัญชาและกัญชง

## ด้านการแพทย์

กัญชาเป็นสมุนไพรชนิดหนึ่ง ซึ่งใช้ในทางการแพทย์แผนไทยมาตั้งแต่ในอดีต ซึ่งปัจจุบันทั้งกัญชาและกัญชง มีการวิจัยและพัฒนาเป็นยาเพื่อใช้บำบัดรักษาโรคหลายชนิด เช่น บรรเทาอาการปวด เพิ่มความอยากอาหาร ช่วยให้นอนหลับ ฯลฯ

## กัญชาและกัญชงทางการแพทย์ในประเทศไทย

**กัญชาและกัญชง** มีสารออกฤทธิ์หลักคือ แคนนาบินอยด์ ที่สำคัญ ได้แก่

- 1) ทีเอชซี (THC) มีฤทธิ์ลดปวด ช่วยให้นอนหลับ แต่ทำให้หิวและเมา
- 2) ซีบีดี (CBD) ช่วยลดอักเสบได้ดี ไม่ทำให้หิว ช่วยลดการเมา

การรับการรักษาด้วยยากัญชา ควรอยู่ภายใต้การดูแลของแพทย์ แพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์ ที่ผ่านการอบรมการใช้กัญชาทางการแพทย์แล้ว

CBD  
Cosmetics



## ด้านการใช้ในอุตสาหกรรมและเชิงพาณิชย์

อุตสาหกรรมเพื่อการบริโภค เช่น คุกกี้ น้ำคั้นใบสด เบียร์ ไอศกรีม อุตสาหกรรมเพื่อการอุปโภค เส้นใยกัญชงถูกนำมาใช้แปรรูปเป็นเสื้อผ้าและสิ่งทอ อัญมณีจากเมล็ดกัญชาและกัญชงรวมถึงตัวถังรถยนต์ อุตสาหกรรมเพื่อสุขภาพและความงาม สารสกัด CBD และน้ำมันเมล็ดกัญชงถูกนำมาเป็นส่วนประกอบใน สบู่ บาล์ม ครีมบำรุงผิว และยาหม่อง เป็นต้น ส่วนพวงกัญชงใช้ดื่มเพื่อเพิ่มใยอาหาร





## ด้านการใช้สำหรับสัตว์

ในต่างประเทศกัญชาและกัญชงได้ถูกพัฒนาเป็นยารักษาสัตว์ ใช้ในสุนัขและแมวที่ป่วยเป็นมะเร็ง เพื่อช่วยบรรเทาอาการเจ็บปวด ลดการอักเสบ และเพิ่มการอยากอาหาร นอกจากนี้ในอดีต ประเทศไทยยังเคยมีการใช้กัญชาผสมในอาหารสำหรับไก่ และลูกหมูเพื่อให้กินอาหารได้มาก นอนได้ดี เรียกว่า "ยาหมูพี"



# ประโยชน์ ของกัญชาและกัญชง



**ด้านนันทนาการ** ในต่างประเทศ เช่น ออสเตรเลีย แคนาดา มีการอนุญาตให้ใช้กัญชาและกัญชง เพื่อการผ่อนคลายอารมณ์ ทำให้รู้สึกเป็นสุข

**แต่ในประเทศไทย** การใช้กัญชาและกัญชงเพื่อนันทนาการ ยังถือว่าเป็น **ผิดกฎหมาย** ไม่อนุญาตให้เสพเพื่อการนันทนาการได้